

## Informasjon til barnehager og skoler i Bærum

Kommuneoverlegen viderefører grønt nivå i barnehager og skoler i Bærum kommune. Kommunen har fremdeles tilfredsstillende testkapasitet, for å unngå for høyt press på testing innføres økt bruk av hurtigtester/hjemmetester. Kommunen vurderer nå tiltak for å fortsatt sikre tilfredsstillende kapasitet på smittesporingen.

Nytt fra 30. august: Etter første test på teststasjonen innføres hjemmetesting.

### Nye testrutiner ved utbrudd for barn og unge under 18 år:

Barn og unge under 18 år kan erstatte 10 dagers smittekarantene med testing.

De nye testrutinene gjelder ved smitte i barnehage, på skole eller i forbindelse med fritidsaktiviteter. Barn og unge må fortsatt i smittekarantene hvis de bor sammen med noen som har fått påvist korona. De må også i reisekarantene som normalt.

Ved symptomer skal barn og unge være hjemme, og ta test så raskt som mulig.

### For barnehager og barneskoler med smitte:

- Barn må ta 2 tester for å slippe smittekarantene.
- Første test så raskt som mulig. Andre test på dag 5 etter første test.
- Den første testen må gjennomføres på teststasjonen på Fornebu eller Rykkinn. Foresatte får beskjed om tidspunkt.
- Den andre testen kan være en hjemmetest. Foresatte får med seg utstyr og brukerveiledning fra testasjonen etter første test. Hvis foresatte trenger bistand til å gjennomføre test, kan den andre testen også gjennomføres på teststasjonen.

### For ungdomsskoler og videregående skoler med smitte:

- Elever må ta 3 tester for å slippe smittekarantene.
- Første test så raskt som mulig. Andre test på dag 3 etter første test og tredje test på dag 5 etter første test.
- Den første testen må gjennomføres på teststasjonen på Fornebu eller Rykkinn. Foresatte får beskjed om tidspunkt.
- Andre og tredje test kan være hjemmetester. Ungdommen får med seg utstyr og brukerveiledning fra testasjonen etter første test.

### Hva skjer hvis barnet mitt/ungdommen min er nærkontakt?

Barn og ungdom trenger ikke å være i karantene frem til negativt svar på første test.

Kommuneoverlegen anbefaler at barn og unge så langt som mulig unngår kontakt med andre inntil man har tatt første test, og begrenser antall kontakter og holder avstand til andre så lenge testingen pågår.

### Hvorfor har kommunen valgt hjemmetesting?

Tiltaksbyrden under koronapandemien skal være så lav som mulig for barn og unge. De bør ha en

mest mulig normal hverdag med ordinære barnehage- og skoletilbud. Bruk av hurtigtest og hjemmetesting er effektiv, og kan bidra til å slå ned smitte raskt.

**Kan vi si nei til test?**

Ja. Hvis barnet eller ungdommen ikke tester seg, må han eller hun gjennomføre vanlig smittekarantene i 10 dager.