

## **Rådene fra Nav ved Grete Børsheim, direktør for Nav**

### **Klageinstans om melding av yrkesskader:**

- Først og fremst er det viktig å melde fra til Nav ved å sende inn en skademelding der det blant annet opplyses om når og hvordan ulykken skjedde. Dette er en forutsetning for å få skaden godkjent som yrkesskade.

Det er i utgangspunktet arbeidsgiver som skal sende inn skademelding, men du kan også gjøre det selv i de tilfeller der arbeidsgiver forsømmer sin plikt.

Dette vil i så fall redusere risikoen for at du mister retten til yrkesskadedekning på bakgrunn av at skaden ikke er meldt inn.

- Det må som utgangspunkt sendes inn melding om arbeidsulykken innen ett år. Hvis skaden først meldes inn etter dette, vil det være en høyere terskel for å få skaden godkjent som yrkesskade.

- Hvis det går lang tid fra arbeidsulykken har funnet sted til det blir sendt skademelding til Nav, kan det være vanskelig å få klarhet i de forhold som danner grunnlag for en eventuell godkjennelse.

- Videre bør det kunne dokumenteres at det har oppstått akuttsymptomer i forbindelse med ulykken. At du har oppsøkt lege innen kort tid, vil være av stor betydning for å få klarlagt eventuelle skader som ble pådratt ved hendelsen.

- For å få innvilget yrkesskadede fordeler i uføretrygden bør det også kunne dokumenteres vedvarende plager fra skadetidspunktet og frem til innvilgelse av uføretrygd. Dette, og at det er dokumentert akuttsymptomer, er viktige momenter i vurderingen av om det foreligger årsakssammenheng mellom yrkesskaden og uførheten.

- Ofte vil det kunne dokumenteres akutt- og \*brosymptomer ved at det innhentes journaler tilbake i tid fra skadetidspunktet, der det kommer fram at du har oppsøkt behandler på grunn av de aktuelle plagene.

- Erklæringer og uttalelser fra leger eller andre behandlere som er gitt senere, og som gjelder personens tilstand på et vesentlig tidligere tidspunkt enn tidspunktet for den aktuelle konsultasjonen, vil ha svakere bevisverdi i vurderingen av om årsakssammenheng.